

Согласовано  
директор



*Леонова Л.В.*

Утверждено  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
(горячие завтраки)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

День 6

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.  
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник  
рецептур В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

341\2016	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,2	4,7	26,1	165,0
437\2004	Гуляш	100	13,7	13,4	2,8	187,0
16\2004 или П,Т	Нарезка овощная (помидор свежий, огурец свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,48	0,06	1,68	9,1
685\2004	Вафли	30	2,2	6,7	17,7	140
701\2010	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,93	8,73	55
	<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>24,95</b>	<b>25,75</b>	<b>71,99</b>	<b>614,12</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5